

TÉCNICAS BÁSICAS

Orientación, algo más que una necesidad

Todos los que practicamos actividades al aire libre debemos conocer las variadas técnicas de orientación. - 29.10.2001

Por Eusebio García [✉ c.orientacion@desnivel.es](mailto:c.orientacion@desnivel.es)



Zoom 

Foto: Archivo Desnivel

Hay muchas personas, que el conocimiento del mapa y la brújula lo dejan aparcado en un lugar secundario mientras que se perfeccionan las técnicas de andar por nieve, subir un nivel superior de escalada o utilizar los nuevos materiales siempre tan útiles.

Llegamos a la estación invernal y pronto no será extraño escuchar en los medios que tal o cual montañero se ha extraviado en la montaña, que le ha sorprendido la noche y los servicios de rescate están en su búsqueda... estas desgraciadas aventuras, en la inmensa mayoría de las veces podrían evitarse con un buen conocimiento del terreno o en su defecto con una buena interpretación de un plano topográfico que es el terreno en nuestra mano.

Todavía recordamos ejemplos como el de los dos montañeros que se pierden en la Sierra de Ayllon (Segovia-Guadalajara de España) y siguen dirección Sur, adentrándose en intrincados barrancos en lugar de ir hacia el Norte y salir por un cómodo camino hacia la estación de esquí de La Pinilla o el de una joven que muere por hipotermia en Gredos (Avila, España) hace poco mas de un año, cuando a poco mas de dos horas andando había una carretera...

Estos son dos claros ejemplos de "lanzarse al monte" en el amplio sentido de la palabra. De nuevo el conocimiento del mapa y la brújula podría haber evitado en el primer caso una pérdida de casi cuatro días y en el segundo de una triste desgracia. Vamos a ver qué nos aportan el mapa y la brújula.

El mapa

Es la representación a escala del terreno, por lo tanto es como ha quedado dicho anteriormente, el terreno en nuestras manos. El mapa nos refleja caminos, casas, líneas eléctricas, vegetación... y muchos más detalles mediante signos convencionales muy intuitivos que se conocen como "leyenda del mapa".

Quizá algo más complicado, pero no mucho más, es comprender cómo se representa el relieve en el mapa. Para este propósito se utilizan unas líneas de formas caprichosas que se conocen como "curvas de nivel". Las curvas de nivel son los dibujos que harían sobre una superficie plana (el plano o mapa) unos cortes imaginarios a las montañas a una misma distancia



Zoom

Foto: Archivo Desnivel

(equidistancia). Una forma "gráfica" de explicarlo es imaginando una montaña como si fuera medio huevo duro sobre una mesa. A partir de aquí vamos cortando en rodajas el huevo, con una distancia entre cada corte de 5 mm. Cuando vamos levantando cada una de las rodajas del huevo vemos un dibujo, cada vez más grande y amplio... estos dibujos proyectados sobre el plano serían las curvas de nivel.

Lógicamente el terreno no nos suele brindar ejemplos tan claros y fáciles de identificar; en la naturaleza las formas son muy irregulares, hay vaguadas, salientes... lugares de formas imposibles que siempre quedan proyectados como curvas de nivel.

La brújula



Zoom

Foto: Archivo Desnivel

Este instrumento inventado por los chinos hace casi 2 mil años lleva dando vueltas por Europa desde hace poco más de 500 años. Actualmente las mejores brújulas del mundo no son precisamente las chinas, seguramente Europa sea la mayor productora de brújulas para todas las necesidades.

Su fundamento es muy simple, el efecto del campo magnético terrestre actúa sobre una barra imantada y la obliga a situarse constantemente tangente a las líneas de fuerza.

La brújula se usa en orientación para orientar el plano, seguir una dirección o hallar un rumbo hacia un punto determinado del terreno. La respuesta de que la brújula sirve para orientarse no es correcta; la brújula es un accesorio simplemente. Quien sabe utilizar un plano correctamente utiliza una brújula solamente como complemento de ayuda.

El limbo o cápsula de la brújula se divide en los grados que tiene una circunferencia o lo que es lo mismo en 360° . Por lo tanto el norte estará en los 0° ó 360° , el este a 90° , el sur a 180° y el oeste a 270° . Con la brújula lo único que hacemos es medir un ángulo con respecto al norte magnético y a partir de aquí seguir una dirección, así de simple.

Recomendación:

Para aprender a usar el mapa y la brújula, es recomendable que asistas a un Curso de Orientación. La Librería Desnivel convoca regularmente cursillos de iniciación a la orientación donde podrás aprender las técnicas básicas de utilización de mapa y brújula.

Más información en el 902 24 8848

1

Publicación digital controlada por OJD

Copyright Ediciones Desnivel S.L.
Calle San Victorino,8 - 28025 Madrid (España)