

ARTICULO OBTENIDO DE LA PAGINA SENDA.NET

Domingueros. Con más piernas que nunca. Contribución de carpio Enviado el Martes, agosto 20 @ 08:17:56 CEST

El Grupo de Rescate en Altura de los Bomberos de la Comunidad de Madrid (GERA) rescató esta noche a cuatro jóvenes, dos chicas y dos chicos, que se encontraban perdidos en el Risco del Yelmo, en La Pedriza (sierra Norte de Madrid) [...]

[...] Un portavoz de este organismo informó de que, a las 22.50 horas del domingo, se recibió en el "112" una llamada de una persona que pedía ayuda y señalaba que formaba parte de un grupo de dos chicas y dos chicos (entre los 24 y los 19 años) que estaban perdidos en la zona de La Pedriza [...]

[...] habían iniciado en la mañana del domingo una excursión desde el Puerto de Navacerrada hasta el paraje conocido como "Bola del Mundo", con una ruta prevista por la "Cuerda Larga" hasta La Pedriza y, posteriormente, hasta el Risco del Yelmo. Cerca del Risco se han desorientado y se han perdido.

Los jóvenes, tres de 24 años y una de 19, llevaban un mapa y algo de comida, pero no brújula ni linternas, por lo que, ante la situación de oscuridad existente, optaron por quedarse parados y pedir auxilio. [...]

[...] A las dos horas de activarse el rescate, los miembros del GEAR lograron contactar físicamente con el grupo extraviado.

Los montañeros estaban hambrientos y con sed, así como con frío ya que no llevaban prendas de abrigo suficiente. Una vez abrigados y alimentados, rescatados y rescatadores han iniciado la bajada. Pasadas las 03.00 horas estaban todos ya en la pista donde los bomberos [...]

Fuente: Fragmento de una noticia de Telemadrid , Lunes 19 de Agosto:
<http://www.telemadrid.com/actualidad/>

Muy bien! lo de estos 'expertos montañeros', de acuerdo, nadie nace

sabiendo y a todos al principio hemos cometido pequeños errores que con el tiempo vamos corrigiendo.

Estas 2 parejitas hicieron un recorrido de unos 20Km aunque señalizada, en parte no recomendada para los no experimentados. Estos cuatro chic@s planearon la excursión como nunca hay que prepararla, sin comida suficiente, sin agua (se les acabo a las 4 de la tarde), sin ropa de abrigo (una de las chicas iba en camiseta de tirantes), sin brujula y lo que es más importante, sin tener en cuenta el tiempo que va a durar la excursión. A lo mejor paseando por tu ciudad puedes hacer 20 Km en 2 o tres horas, pero en montaña no puedes fijarte en estos tiempos (el terreno no suele ser llano, suele haber subiditas, bajaditas...).

A continuación me gustaría poner unos pequeños consejos esenciales y basicos para hacer una excursión a la montaña, por corta que sea (espero que me corrigais si me equivoco):

INFORMARSE sobre la ruta que vas hacer, calculando el tiempo que puedes tardar teniendo en cuenta los descansos. Enterate de la previsión meteorológica. **MAPA Y BRÚJULA:** ¡Totalmente necesarios llevarlos!, y que decir saber utilizarlos. Hay cantidad de paginas en Internet que te muestran como hacerlo, no es tan dificil. **UNA CAPA DE ABRIGO E IMPERMEABLE:** Nunca se sabe el tiempo que puede hacer allí arriba, a lo mejor al subir por esta cara de la montaña hace un sol tremendo pero al bajar por la otra vertiente te encuentras con un viento de espanto.

COMIDA EXTRA: Un poco de fruta o un bocadillo de más nunca sobra, seguro que te lo tomas un poco antes de llegar a casa por la noche.

PASTILLAS POTABILIZADORAS: Yo nunca las llevaba hasta que me encontré un día que todas las fuentes que venían en el mapa estaban secas y dentro del arroyo que seguíamos había y montón de vacas pastando y cagando. **BOTIQUÍN:** Vendas por si te tuerces un pie, un poco de agua oxigenada y yodo (que puedes meter en algún tarro pequeño de plástico) y un poco de esparadrapo. **LINTERNA:** Con sus pilas y todo por si se te hace de noche por cualquier imprevisto. Como veís según mi opinion estos chavales no cumplieron ni prepararon nada necesario para una excursión (excepto el mapa, que no sabrían ni como orientarlo), ni calcularon el tiempo de la ruta, ni llevaron brujula, ni abrigo, ni agua, ni comida, ni linterna.

DENTRO DE POCO LOS VEMOS EN LA CIMA DEL ANETO CON

SUS BERMUDAS DE COLORES DEBAJO DE UNA SOMBRILLA
CON SU NEVERITA.